



CORSI ADULTI

Corsi organizzati in gruppi di massimo 9 allievi per istruttore con frequenza mono o bisettimanale e sedute da 45 minuti. Le lezioni del mattino rivolte solitamente ad un pubblico più adulto, hanno come finalità quella di conservare, mantenere o riattivare una buona motricità generale, oltre ad insegnare le varie tecniche natatorie in base al livello di partenza. Nelle lezioni della sera, generalmente frequentate da un pubblico più dinamico, l'obiettivo è l'insegnamento dell'autonomia in acqua e delle tecniche natatorie dei quattro stili fondamentali. Possibilità' di recupero lezioni perse con ingressi al nuoto libero.



0362 902530



www.piscinadiverano.it
Info@piscinadiverano.it

via N.Sauro 30 - Verano Brianza

